

МЕНЮ

«19» февраля 2021 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						
			Б	Ж	У	С	В	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (учащиеся 1-4кл, из ММС, с ОВЗ)									
181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,56	6,33	32,19			204,42	
283	Чай с сахаром	200			9,98			39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22			104	
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66				35	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5			62	
Итого за Завтрак 505									
Обед (учащиеся с ОВЗ 1-4 классы)									
54,45	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72			101,67	
121,22	Печень по-строгановски	45/45	10,24	9,86	11,63			176,82	
138,05	Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1			148,04	
283	Чай с сахаром	200			9,98			39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22			104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4			88	
Итого за Обед 725									
Обед (родительская плата, с ОВЗ 5-11 классы)									
54,45	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,49	5,40	17,40			128,95	
121,22	Печень по-строгановски	45/45	10,24	9,86	11,63			176,82	
138,05	Картофельное пюре	180	3,96	6,13	26,5			177,65	
283	Чай с сахаром	200			9,98			39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22			104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4			88	
Итого за Обед 810									
Итого за Обед 105,93									
715,32									