

Утверждаю директор

МОБУ СОШ с. Покровка

Н.Ю. Давлетшина

МЕНЮ

«18» февраля 2021 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (учащиеся 1-4кл, из ММС, с ОВЗ)						
227,7	Запеканка из творога со стуженным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	Итого за Завтрак	503	28,00	15,38	72,00	546,60
Обед (учащиеся с ОВЗ 1-4 классы)						
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
	Итого за Обед	730	22,65	21,54	88,43	637,45
Обед (родительская плата, с ОВЗ 5-11 классы)						
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,96	5,17	10,17	95,93
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,69	5,80	25,60	177,30
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
	Итого за Обед	815	23,98	23,57	94,70	686,49