

Утверждаю директор

МБОУ ООШ с. Покровка

Н.Ю. Давлетшина

МЕНЮ

«17» февраля 2021 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	5	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (учащиеся 1-4кл, из ММС, с ОВЗ)						
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак						
Обед (учащиеся с ОВЗ 1-4 классы)						
450,02	Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
80,09	Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
610	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
Обед (родительская плата, с ОВЗ 5-11 классы)						
450,02	Суп картофельный с клецками	250	1,80	3,35	11,86	85,14
80,09	Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
610	Рис припущенный	180	4,50	5,20	46,70	251,80
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
800						
			22,02	13,68	111,58	656,37

