

Утверждаю директор

МОБУ ООШ с. Покровка

Н. Ю. Давлетшина

МЕНЮ

«16» февраля 2021 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (учащиеся 1-4кл, из ММС, с ОВЗ)</b>						
425,04	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
218,02	Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак 500</b>						
<b>Обед ( учащиеся с ОВЗ 1-4 классы)</b>						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
429,22	Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед 730</b>						
<b>Обед (родительская плата, с ОВЗ 5-11 классы)</b>						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,97	5,20	9,12	92,12
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
429,22	Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,98	4,87	30,74	186,71
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед 815</b>						

