

МЕНЮ

«15» февраля 2021 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	5	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (учащиеся 1-4кл, из ММС, с ОВЗ)						
445,21	Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
610	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак 500						
Обед (учащиеся с ОВЗ 1-4 классы)						
42,14	Салат "Школьный"	60	0,86	4,86	3,99	63,35
66,09	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,30	16,63	219,4
118,44	Рагу овощное с мясом птицы	130/30	17,69	19,32	45,30	343,97
305,11	Витаминизированный кисель "В"	200	0	0	23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед 750						
Обед (родительская плата, с ОВЗ 5-11 классы)						
42,14	Салат "Школьный"	80	1,15	6,50	5,30	84,50
66,09	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,30	16,63	219,4
118,44	Рагу овощное с мясом птицы	150/40	21,00	22,94	53,79	0,01
305,11	Витаминизированный кисель "В"	200	0	0	23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед 800						
			40,35	41,54	139,62	590,91